



## EDITORIAL

[Carta del Presidente](#)



## ENTREVISTA

[Entrevista a Dña. María Luisa Sacristán, Presidenta de APROME](#)



## TRIBUNA

[Es hora de reflexionar sobre los porqués y los para qué](#)



## NOTICIAS

[La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles presente en el Fórum de Azkoitia/ El Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles invitado al Fórum de Responsabilidad Social celebrado en Barcelona](#)

[Los horarios en los programas electorales de las Elecciones Catalanas](#)

[D. Ignacio Buqueras recibe el Premio por la Igualdad y la Conciliación del Ayuntamiento de Alcobendas/ Presentación del libro \*El empleo. Reflexiones sobre un nuevo modelo productivo\*](#)



## CALENDARIO DE EVENTOS

[Calendario de eventos del mes de noviembre y diciembre.](#)

sxchu



## INICIATIVAS

[Políticas Públicas en el País Vasco, para la mejora de las condiciones de vida y de trabajo](#)



## APARICIONES EN MEDIOS

[La Comisión Nacional en los medios de comunicación](#)  
[Apariciones destacadas](#)

sxchu

Si desea puede colaborar con "España en Hora" mandando exposiciones breves, preguntas claras, experiencias motivadoras, sugerencias enriquecedoras, etc...



[Buzón de mensajes](#)



[Ir a la siguiente página](#)

## Carta del Presidente

D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE



D. Ignacio Buqueras y Bach

Cataluña, el pasado domingo, día 28, celebro unas importantes elecciones en las que la Comisión Nacional estuvo presente. En el número anterior de nuestra revista "España en Hora", informe de mi carta a los líderes de todos los partidos políticos con representación parlamentaria facilitándoles nuestras propuestas junto a la petición de su incorporación a los programas. También les indicaba que habíamos creado un Grupo de Trabajo para analizar los programas, y que unos días antes de la celebración de las elecciones me reunía con los medios de comunicación. Y así lo hice, les convoque a una rueda de prensa, 19 de noviembre, viernes, en el *Cercle d' Economia*, en Barcelona.



*"La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles ha recibido, hasta el momento, un total de 6716 firmas para el Manifiesto "Por unos Horarios Racionales". Si todavía no ha firmado el Manifiesto puede hacerlo en nuestra página web [www.horariosenespana.es](http://www.horariosenespana.es). Antes de finalizar el año, se entregarán las firmas, hasta el momento recogidas, en el Congreso de los Diputados.*

Consideramos que los electores debían saber qué proponen los partidos para aproximar progresivamente los horarios laborales a los escolares, para estimular a las empresas a que faciliten la conciliación de sus trabajadores, para implantar nuevas fórmulas de gestión del tiempo en las ciudades y en el ámbito rural, para superar los obstáculos que impiden a la mujer lograr la igualdad efectiva con el hombre..., y votar, así, en consecuencia a la formación política que responda mejor a sus expectativas en este ámbito. Son cuestiones que ocupan, y preocupan, a todos los ciudadanos, más sin duda que algunas otras de las que se habla en las campañas electorales.

Nuestros inadecuados horarios empobrecen la calidad de vida de hombres y mujeres, a la vez que merman la productividad de la economía. Por eso, entiendo que una de las fórmulas por las cuales la tarea política puede vincularse con la realidad de los ciudadanos es la de contribuir a buscar soluciones para que éstos tengan horarios más racionales y flexibles, más parecidos a los de otros países de la Unión Europea. Los políticos han de ser conscientes de que el tiempo es lo que más nos iguala a todos los ciudadanos y que de su mejor o peor utilización dependerá nuestro grado de libertad y felicidad.

Hemos podido constatar que los asuntos relativos a la racionalización de horarios y a la conciliación han tenido mayor presencia en los programas de estas elecciones que en los programas de las europeas de 2009 y de las generales de 2008. Creemos que ello es un reflejo de que la labor de sensibilización de la Comisión Nacional va calando poco a poco en la sociedad; y también de que en Cataluña existe una mayor conciencia que en otras comunidades autónomas respecto a la necesidad y las ventajas de los horarios racionales.

Nos satisface que, en general, los partidos catalanes coinciden con la Comisión Nacional en algunos de los principales planteamientos de ésta, como las ventajas de sustituir la cultura de la presencia por la de la eficiencia o la corresponsabilidad del hombre y la mujer en las tareas domésticas y familiares. Por el contrario, resultan escasas y vagas las alusiones a los horarios comerciales y televisivos, éstos últimos causantes en gran medida de la irracionalidad de nuestro estilo de vida.

Algunas formaciones plantean la necesidad de llegar a algún tipo de acuerdo, con distintas denominaciones – Acuerdo para Racionalizar los Horarios Laborales (CiU), Pacto por la Conciliación y los Nuevos Usos del Tiempo (PSC), Plan Estratégico de Usos y Gestión del Tiempo de la Vida Cotidiana (ERC), Plan de Reforma de los Horarios para la Conciliación de la Vida Familiar y Laboral (Partido Popular de Catalunya) –, que están en la línea de los Grandes Pactos Nacionales sobre Horarios que promueve la Comisión.

La Comisión Nacional, cuando se forme el nuevo Gobierno, hará seguimiento del grado de cumplimiento de lo expuesto en los programas electorales en su desarrollo y aplicación, e informará a los ciudadanos al respecto.

No podemos olvidarnos de las también importantes elecciones que se celebrarán el próximo 22 de mayo en el ámbito autonómico y local. La Comisión Nacional informa que estará presente en ellas de forma similar a las catalanas.

En este número de "España en Hora" podrá encontrar dos interesantes artículos, uno de la Directora de Innovación Socio Laboral del Gobierno Vasco, Dña. Gloria Múgica; y el otro de la Directora de Desarrollo Corporativo de la Fundación Universitaria San Pablo CEU, Dña. Rosa Heredero; y una entrevista con la Presidenta de APROME, Dña. M<sup>a</sup> Luisa Sacristán. Además amplia información de los actos celebrados en Azkoitia, Barcelona, Bargas, Bilbao, y Sevilla y los que tendrán lugar el presente mes, y nuestra presencia en los medios de comunicación social.

Finalmente, deseo destacar que el próximo VI Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, tendrá lugar en el Kursaal de San Sebastian los días 14 y 15 de noviembre del 2011, con actos previos en Vitoria y Bilbao. Contamos con la especial colaboración del Gobierno Vasco.

Mis últimas palabras son para desear a todos los lectores de "España en Hora", y a sus familias y amigos, unas felices fiestas navideñas y la confianza que en el 2011 estaremos todos mucho más cerca de un mejor uso del tiempo y de unos horarios racionales. Este debe ser el firme objetivo de todos. Nadie debe eludir esta responsabilidad. Gracias por su colaboración.



## Entrevista a Dña. María Luisa Sacristán. Presidenta de APROME



Dña. María Luisa Sacristán

### ¿Qué logros se han conseguido en APROME desde sus inicios?

El más importante, que miles de niños han podido seguir relacionándose con sus dos progenitores o con sus abuelos después de la ruptura de la unidad familiar. Además, en tan solo una década, hemos pasado de ser la única experiencia que había en España, a formar parte de una red de más de 100 Puntos de Encuentro en todo el territorio Nacional. De esta experiencia ha surgido un nuevo modelo metodológico que ha propiciado la puesta en marcha de otros programas de prevención de conflictos y formación de padres, cuyo conocimiento ayuda a ejercer una parentalidad positiva después de la separación.

### ¿Qué influencia tienen los horarios españoles en la educación de los niños?

Las jornadas con horario de mañana y tarde obligan a los progenitores a salir de casa antes de que los hijos de corta edad se hayan despertado, y a regresar cuando ya están dormidos; es por tanto imprescindible que los progenitores con hijos menores de 8 años, puedan contar con horarios laborales flexibles que les permita ser la persona de referencia en la atención de sus hijos con la continuidad que precisa la creación del vínculo de apego sano.

### ¿Son las televisiones respetuosas con la protección infantil?

En absoluto, ni en horario ni en contenido, ni siquiera en los programas dedicados a los niños. Ahora bien, no olvidemos que los televisores tienen un interruptor y son los progenitores los que deben controlar lo que ven sus hijos, sobre todo hasta que cuenten con una capacidad de razonamiento suficiente para asimilar y diferenciar la realidad de la ficción.

### ¿Es fácil tener hijos con los actuales horarios?

El tiempo empleado en la crianza y educación del niño es la inversión más satisfactoria, aunque puntualmente se pospongan logros laborales o momentos de ocio, sin olvidar que las personas satisfechas pueden rendir más en menos tiempo y ser más creativas.

Tras la decisión de tener un hijo para encontrar satisfacción en su crianza, se debe priorizar al niño ante cualquier otra circunstancia personal o laboral.

Los progenitores deben procurarse un conocimiento del desarrollo evolutivo del niño y programar la vida familiar y laboral desde este prisma para que queden satisfechas las necesidades del pequeño en cada momento. Esta es una obligación que debe extenderse a la responsabilidad social de las empresas favoreciendo medidas de conciliación familiar y laboral.

### Los niños son los principales perjudicados de los horarios de los padres. ¿Qué soluciones o propuestas daría usted para que tanto padres, como hijos pudieran disfrutar juntos de su tiempo libre?

Me atrevo a apuntar una medida de conciliación: Asignar un alumno de los últimos cursos de formación o recién titulados, a los progenitores (madres o padres) de hijos menores de 3 años, con una doble finalidad, la de preparar al futuro profesional en el ejercicio de su profesión y suplir al progenitor en su lugar de trabajo durante el tiempo que necesite para "conciliar" con sus funciones familiares.

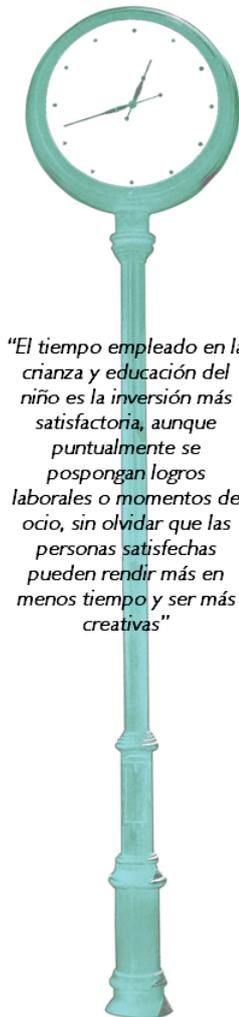
### Y me imagino que esto se complica si los padres están separados, ¿Cómo se soluciona esto?

En las familias separadas, un cambio en el horario laboral de un progenitor, si no se ajusta a lo previamente establecido en sentencia, puede tener graves consecuencias, como que la relación con sus hijos se vea interrumpida hasta que se consiga una modificación de sentencia; además de una sobrecarga para el otro progenitor que debe cuidar de los hijos durante un tiempo que, al no tenerlo previsto, puede también coincidir con su horario laboral.

Aludo de nuevo a la responsabilidad social de las empresas para extremar la sensibilidad y favorecer la flexibilidad horaria en estas situaciones.

### ¿Qué opina de iniciativas como la de Comisión Nacional?

Que está desarrollando una gran labor calando poco a poco, como una lluvia fina en la mentalidad empresarial y en la población en general, siendo importante la organización de cada uno de los Congresos que ha celebrado en colaboración con Las Administraciones Autonómicas y locales.

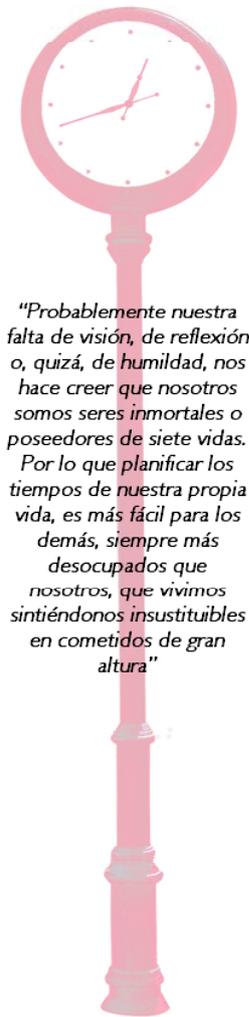


*"El tiempo empleado en la crianza y educación del niño es la inversión más satisfactoria, aunque puntualmente se pospongan logros laborales o momentos de ocio, sin olvidar que las personas satisfechas pueden rendir más en menos tiempo y ser más creativas"*



## Es hora de reflexionar sobre los porqués y los para qué

Dña. Rosa Heredero, Directora de Desarrollo Corporativo Fundación Universitaria San Pablo CEU



***“Probablemente nuestra falta de visión, de reflexión o, quizá, de humildad, nos hace creer que nosotros somos seres inmortales o poseedores de siete vidas. Por lo que planificar los tiempos de nuestra propia vida, es más fácil para los demás, siempre más desocupados que nosotros, que vivimos sintiéndonos insustituibles en cometidos de gran altura”***



Dña. Rosa Heredero

Desde hace algunos años, nuestra sociedad ha incorporado en su vocabulario habitual términos como “conciliación entre la vida profesional y vida personal”, “racionalización de los horarios”, “flexibilidad de la jornada laboral” y algunos otros que redundan en un concepto común: el uso eficiente de nuestro tiempo.

Decir que el tiempo es el recurso más democrático con que cuenta el ser humano parece una obviedad. Todos contamos con días de 24 horas y años de 365 días. De este hecho se deriva una idea fundamental: el respeto que a todos debe merecer el uso de nuestro tiempo y el uso del tiempo ajeno.

Dando por bueno el debate que estos aspectos están provocando en su paulatina incorporación social, probablemente se echa de menos una reflexión más profunda.

Quizá no seamos del todo conscientes de que, cuando abordamos estos temas, estamos hablando de algo más que de aspectos “amables”, que suponen una adhesión cómoda como corresponde a postulados que entienden el sentido común, y que se consideran políticamente correctos. Es algo más, es mucho más, estamos hablando de nuestra vida, de cómo la vivimos y de cómo nos gustaría vivirla.

Hoy en día vivimos familiarizados con la planificación en el ámbito profesional. Cualquier proyecto empresarial, por pequeño que sea, requiere de un “plan de negocios” que valore su viabilidad. La planificación estratégica es imprescindible en las organizaciones para conocer dónde estamos y, proyectar dónde nos gustaría estar en el futuro. De la misma manera, muchos profesionales participan en el diseño de un “plan de carrera” que define su propia hoja de ruta en la organización y planifica sus funciones y responsabilidades en el futuro.

Sin embargo ¿por qué no somos tan cuidadosos cuando proyectamos cómo queremos que sea nuestra vida? La mayor parte de los ciudadanos entiende su existencia vital como un proyecto integral compuesto de ámbitos muy diversos, que cobran diferentes consideraciones a lo largo de las sucesivas etapas que atraviesan. ¿Por qué muchas veces centramos nuestras aspiraciones de manera unidireccional hacia el ámbito profesional, olvidándonos de otros aspectos de nuestra vida indispensables para lograr cierta armonía?

Probablemente nuestra falta de visión, de reflexión o, quizá, de humildad, nos hace creer que nosotros somos seres inmortales o poseedores de siete vidas. Por lo que planificar los tiempos de nuestra propia vida, es más fácil para los demás, siempre más desocupados que nosotros, que vivimos sintiéndonos insustituibles en cometidos de gran altura.

La sinrazón hace acto de presencia cuando de manera vehemente y masiva, las encuestas nos muestran la apuesta prioritaria por la familia como Institución mejor valorada, cuando entendemos que el futuro de nuestros hijos es una de las máximas preocupaciones de los padres, cuando criticamos ferozmente el sistema educativo actual- no sin razón en algunas ocasiones- pero al mismo tiempo vivimos totalmente ajenos a nuestro compromiso formativo como padres, delegando hasta más allá de lo deseable nuestra irrenunciable responsabilidad a favor de la escuela. Esos niños, a los que inundamos con multitud de objetos que sólo son útiles para tranquilizar nuestra conciencia, simplemente nos piden dos cosas: nuestro tiempo y nuestra coherencia. Tiempo para estar con nosotros, tiempo para jugar, tiempo para compartir, tiempo para enseñar y aprender, así como coherencia para demostrar que somos capaces de cumplir nuestra palabra, aseverando esta vez con hechos, que son lo más importante para nosotros y nuestras vidas.

¡Es hora de reflexionar!



## La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles presente en el Fórum de Azkoitia



"La conciliación entre la vida personal y laboral es un ingrediente esencial de Responsabilidad Social de la Empresa"



El pasado 12 de noviembre, D. **Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la **Comisión Nacional** participó en las Jornadas que bajo el nombre **Conciliación de la Vida Laboral y Familiar** organizó el **Fórum Azkoitia**, que inició su andadura con estas jornadas. Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento de Azkoitia, con la colaboración de la **Diputación Foral de Guipúzcoa** y **Guipúzcoa Aurrera**, un grupo formado por agentes públicos y privados que pretende dinamizar la competitividad del territorio y que nace con vocación de aportar interrogantes y respuestas, pautas para un futuro mejor y para una más agradable convivencia entre personas.

D. Ignacio Buqueras participó en una de las ponencias que articulaban las Jornadas, en concreto, la que versaba sobre *La racionalización de los horarios laborales*. En ella habló acerca de las medidas a asumir para conciliar la vida laboral y familiar; entre las que se encontraban: la puntualidad, la flexibilización de horarios, comprimir las jornadas, incrementar el teletrabajo, reducir tiempo de comidas, trabajo por turnos, política de luces apagadas, facilitar excedencias o vacaciones no pagadas, reuniones de trabajo antes de las 17.00 horas, trabajo por objetivos, optimizar horarios dando valor al tiempo y voluntad clara de todos para abordar el tema.

Esta conferencia fue la que puso punto y final a dos días de intensa actividad en el **Edificio Elkargunea**, lugar donde se celebró éste Fórum.

En estas jornadas, cuya apertura corrió a cargo del **Diputado General de la Diputación Foral de Guipúzcoa, Markel Olano**, participaron asimismo **D. Javier Elzo**, sociólogo; **D. Iñigo Lamarca**, el **Ararteko** (Defensor del Pueblo del País Vasco); **D. José Ramón Guridi**, Diputado Foral de Innovación; **Dña. Arantza Aurrekoetxea**, parlamentaria vasca, especialista en temas sobre educación, entre otras personalidades, estando presentes también representantes de empresas como **Juaristi, Ulma, Euskaltel** y **Loiola Berrikuntza**, comparando sus experiencias sobre la conciliación como factor competitivo.

## El Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles invitado al I Fórum de Responsabilidad Social celebrado en Barcelona

Organizado por **INGECAL**, se celebró el pasado día 11 de noviembre el **I Forum de Responsabilidad Social** en el Hotel Silken de **Barcelona** y al cual fue invitado el Presidente de la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles**, **D. Ignacio Buqueras y Bach**.

La Responsabilidad Social de la Empresa se define como la integración voluntaria en el gobierno y gestión de las empresas de las preocupaciones sociales, laborales, medio ambientales y de respeto a los derechos humanos que surgen de la relación y el diálogo transparentes con sus grupos de interés, responsabilizándose así de las consecuencias y los impactos que se derivan de sus acciones.

La conciliación entre la vida personal y laboral es un ingrediente esencial de dicha Responsabilidad Social, y sobre ello versó la conferencia de D. Ignacio Buqueras, bajo el título *"La racionalización de los horarios en España"*. En la misma el Presidente de la Comisión Nacional hizo especial hincapié en todo aquello a lo que debemos tender en materia horaria, y que sin embargo todavía estamos bastante lejos: la conciliación de la vida personal, familiar y laboral; el aumento de la productividad; el apoyo al rendimiento escolar; favorecer la igualdad; la disminución de la siniestralidad; la mejora de nuestra calidad de vida; cuidar y mantener hábitos saludables; dormir el tiempo suficiente;... y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo.

Además del Presidente de la Comisión Nacional, en este I Forum, participaron personalidades como **D. Evaristo Gutiérrez**, Director de INGEAL; **Dña. Magalí Castilla**, Consultora de INGEAL; **Dña. Eva Subirá**, Directora de AENOR en Cataluña; **Dña. Ana Fernández**, Consultora de INGEAL y, **Dña. Maite Sáenz**, Directora de Comunicación Responsable de **Mediaresponsable SL**.



## Los horarios en los programas electorales de las Elecciones Catalanas



El pasado día 19 de noviembre el Presidente de la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE)**, D. Ignacio Buqueras y Bach, convocó una rueda de prensa en el **Círculo de Economía de Barcelona**, a fin de dar a conocer a los medios los resultados del Grupo de Trabajo creado por la Comisión Nacional para conocer la sensibilización de las formaciones políticas con representación en el **Parlamento de Cataluña** sobre el tema de la racionalización de los horarios. El Grupo de Trabajo ha venido analizando desde el 1 de noviembre los programas de los distintos partidos sobre temas como los horarios, la conciliación, la igualdad y la productividad.



*"Es imprescindible que las buenas palabras expresadas en los programas electorales se transformen en hechos, para que los ciudadanos de Cataluña puedan ver elevada su calidad de vida a través de un mejor uso del tiempo"*

El fin último, en palabras del D. Ignacio Buqueras era *"dar a conocer a la ciudadanía la sensibilización y compromiso de cada partido en relación a un tema de tanta importancia y trascendencia, que afecta diariamente a cada uno de los ocho millones de catalanes"*.

En la rueda de prensa, el presidente de la Comisión Nacional expuso las siguientes conclusiones:

- Es positivo que los asuntos relativos a la racionalización de horarios y a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral tengan mayor presencia en los programas de estas elecciones que en los programas de las europeas de 2009 y de las generales de 2008. Es un reflejo de que la labor de sensibilización de la Comisión Nacional va calando poco a poco en nuestra sociedad.
- Se constató que los cinco partidos con mayor representación en el Parlamento de Cataluña en la última legislatura (CiU, PSC, ERC, **Partido Popular de Catalunya**, ICV-EUiA) son los que demuestran mayor sensibilidad respecto a la conciliación y a la conveniencia de tender hacia unos horarios más racionales y flexibles, y también ofrecen una mayor concreción en sus propuestas.
- El programa de **Ciudadanos**, aunque ofrece poca información respecto a las medidas que se deben promover, es el único que alude en su programa a la Comisión Nacional, ya que propone *"desarrollar las acciones oportunas para mejorar la conciliación laboral con la vida familiar teniendo en cuenta las iniciativas de la Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE)"*.
- En su gran mayoría, los partidos catalanes coinciden con la Comisión Nacional en algunos de los principales planteamientos de ésta, como la necesidad de racionalizar los horarios laborales, las ventajas de sustituir la cultura de la presencia por la de la eficiencia o la corresponsabilidad del hombre y la mujer en las tareas domésticas, familiares y de cuidado a personas dependientes.
- Son llamativas las escasas y vagas alusiones a los horarios comerciales y, en particular, la nula mención a los horarios televisivos, causantes en gran medida de la irracionalidad de nuestros horarios.
- Algunos partidos plantean la necesidad de llegar a algún tipo de acuerdo, con distintas denominaciones –Acuerdo para Racionalizar los Horarios Laborales (CiU), Pacto por la Conciliación y los Nuevos Usos del Tiempo (PSC-PSOE), continuar el Plan Estratégico de Usos y Gestión del Tiempo de la Vida Cotidiana (ERC), Plan de Reforma de los Horarios para la Conciliación de la Vida Familiar y Laboral (PPC-PP)-, que están en la línea de los grandes pactos nacionales sobre horarios que promueve la Comisión Nacional.
- Se hizo un llamamiento a la ciudadanía para que analicen los programas electorales de los partidos políticos y comprueben sus propuestas aspectos tan trascendentes en su vida diaria, y actúen en consecuencia.
- Es imprescindible que las buenas palabras expresadas en los programas electorales se transformen en hechos, para que los ciudadanos de Cataluña puedan ver elevada su calidad de vida a través de un mejor uso del tiempo.
- Se recordó una vez más que el logro de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios: conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral; aumentar la productividad; apoyar el rendimiento escolar; favorecer la igualdad; disminuir la siniestralidad; facilitar la globalización; mejorar nuestra calidad de vida; cuidar y mantener hábitos saludables; dormir el tiempo suficiente... y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, para hacerlos convergentes con los países de economías más avanzadas.
- Finalmente, el presidente agradeció a los medios de comunicación social su apoyo en la difusión de las propuestas de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles.



## D. Ignacio Buqueras recibe el Premio por la Igualdad y la Conciliación del Ayuntamiento de Alcobendas



El Presidente de la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles**, D. Ignacio Buqueras y Bach, recibió el pasado 18 de noviembre el **Premio municipal a las empresas por la Igualdad y Conciliación 2010**, que en su VIII edición había convocado el **Ayuntamiento de Alcobendas** y que tienen como objetivo reconocer las políticas de recursos humanos de empresas de Alcobendas en las que se tiene en cuenta y trabaja la implantación de la igualdad de género y se aplican medidas que favorezcan la conciliación entre la vida laboral y personal. En concreto, la Comisión Nacional fue galardonada con una nueva modalidad del Premio que galardona a la *"Persona/Institución destacada en el campo de la conciliación en reconocimiento a su defensa de estos valores en el ámbito empresarial"*.

D. Ignacio Buqueras, como presidente de la Comisión Nacional, recalcó en su intervención que ésta aboga por *"la conciliación de la vida personal y laboral que sólo es posible si entre todos logramos unos horarios más racionales que nos permitan disfrutar de los nuestros, cultivar el ocio, la cultura y la vida en sociedad. Es fundamental enseñar a nuestros hijos desde pequeños a saber usar mejor el tiempo"*.

En el acto de entrega de los premios, celebrado en Rafael Hoteles Madrid Norte, el Alcalde de Alcobendas **D. Ignacio García Vinuesa** aseguraba que *"el hecho de que las empresas tengan políticas que ayuden a que el talento aflore por encima del género y que permitan a las personas tener una vida completa más allá del trabajo, redundará sin duda en más efectividad y, con ello, las empresas podrán ser más competitivas"*.

En palabras del Concejal de Comercio, Empleo e Industria, **D. Juan Carlos Pérez** del Ayuntamiento de Alcobendas, *"además de estos premios desde el Ayuntamiento se llevan a cabo otros muchos proyectos como los programas de orientación y apoyo para la búsqueda de empleo, la bolsa municipal de empleo, el asesoramiento para el autoempleo, la formación, el apoyo para la creación de empresas o la Red de Empresas por la Igualdad"*.

## Presentación del libro *El empleo. Reflexiones sobre un nuevo modelo productivo*

En **Sevilla** tuvo lugar el pasado 23 de noviembre la presentación del libro *El Empleo, reflexiones para un nuevo modelo productivo*, a la cual fue invitado **D. Ignacio Buqueras y Bach** como Presidente de la **Comisión Nacional para la Racionalización de Horarios Españoles**. El libro ha sido elaborado por la **Fundación Andaluza Fondo de Formación y Empleo (FAFE)** y aborda en profundidad aspectos como las reformas de las políticas del bienestar; el mercado de trabajo español; la situación de la mujer con respecto al empleo y las nuevas tecnologías; el sistema educativo o los empleos verdes, entre otros temas.

En el acto de la presentación participó el Consejero de Empleo de la Junta de Andalucía, **D. Manuel Recio Menéndez** que en su intervención aseguró que la reforma del Servicio Andaluz de Empleo (SAE), que ya está en marcha, tendrá como elementos "clave" la empleabilidad y la formación, "que no debe salirse nunca de la vida de los trabajadores", como retos para adaptarse al nuevo modelo productivo.

Posteriormente intervino el ex ministro de Trabajo **D. Jesús Caldera** que recalcó la necesidad de cambiar el actual modelo productivo y afirmó que *"La temporalidad tiene un alto coste, con menos productividad, menor formación y más riesgos, mientras que estos cambios favorecen la estabilidad para el trabajador, la calidad de su empleo, el aumento de la productividad y favorecerá su movilidad"*, y apostó por la flexibilidad en los horarios y la conciliación.

Tras la intervención del Sr. Caldera, tuvo lugar una Mesa Redonda moderada por **D. Diego Pablo Suárez**, Subdirector de **El Correo de Andalucía** y en la que participaron **D. Manuel Garí Ramos**, Director del Área de Medio Ambiente del Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS); **D. Manuel Recio**, Consejero de Empleo y **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional, que defendió la inexcusable necesidad de lograr la normalización de los horarios españoles para el logro de la conciliación de la vida laboral y familiar, como parte importante de ese nuevo modelo productivo.

En la elaboración del libro han participado, además de los citados **D. Jesús Caldera** y **D. Manuel Garí**, **D. Luis Moreno**, profesor de Investigación perteneciente al CSIC; **D. Manuel Pimentel**, ex ministro de Trabajo; **Dña. Celia Castaño**, catedrática de Economía Aplicada; **D. Rafael Muñoz**, catedrático de Economía Aplicada; **D. Aurelio Fernández**, presidente del comité de Protección Social de la UE; **Dña. Camila Arza**, especialista en el análisis de políticas públicas; **D. José Manuel Díaz-Pulido**, profesor de Economía Pública, y **Dña. Eloísa del Pino**, doctora en Ciencia Política.

**"D. Ignacio Buqueras y Bach defendió la inexcusable necesidad de lograr la normalización de los horarios españoles para el logro de la conciliación de la vida laboral y familiar, como parte importante de ese nuevo modelo productivo"**



## Calendario de eventos para el mes de noviembre y diciembre



"La Comisión Nacional está comenzando a cerrar su agenda para los próximos meses"



### NOVIEMBRE

El Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, **D. Ignacio Buqueras y Bach**, ha intervenido en los siguientes actos:

- 🕒 **10 de noviembre. Bargas (Toledo).** Conferencia.
- 🕒 **11 de noviembre. Barcelona.** Conferencia "La racionalización de los horarios en España" en el marco del I Forum de Responsabilidad Social, organizadas por INGECAI.

#### 🕒 12 de noviembre.

- **Bilbao. Hotel Carlton.** Intervención en un acto organizado por la Asociación de Empresarias y Directivas de Vizcaya.

- **Azcoitia (Guipuzcoa).** Conferencia "La racionalización de los horarios laborales" en el marco de las Jornadas de Conciliación de la Vida Laboral y Familiar, organizadas por el Forum Azcoitia.

- **Vitoria.** Reunión de trabajo con **Dña. Gemma Zabaleta**, Consejera de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco; **Dña. Gloria Múgica**, Directora de Innovación Sociolaboral; y **D. Rubén Mateos**, Director del Gabinete de la Consejera.

#### 🕒 19 de noviembre. Barcelona. Cercle d'Economia.

🕒 **23 de noviembre. Sevilla.** Intervención del Presidente de la Comisión Nacional en el acto de presentación "El empleo. Reflexiones para un nuevo modelo productivo", organizado por la Fundación Pública Andaluza Fondo, Formación y Empleo.

#### 🕒 30 de noviembre. Madrid. 55 Pleno de la Comisión Nacional en la Sede del Defensor del Pueblo.

### DICIEMBRE

🕒 **10 de diciembre. Málaga.** Intervención del Presidente de la Comisión Nacional en la presentación y lanzamiento de la Escuela de Igualdad para Hombres. Acto dirigido a los hombres del Ayuntamiento de Málaga.



## Políticas Públicas en el País Vasco, para la mejora de las condiciones de vida y de trabajo

Dña. Gloria Múgica, Directora de Innovación Socio Laboral del Gobierno Vasco



Dña. Gloria Múgica

La sociedad vasca ha demostrado ser una sociedad moderna y avanzada, ejemplo de regeneración y transformación de sus ciudades, estando sus empresas y servicios en estándares de calidad europeos y afrontando la actual crisis económica con niveles de tasas de desempleo, en la media europea.

Sin embargo hay aspectos de nuestra sociedad y de nuestra realidad económica, que muestran una debilidad y una necesidad de mejora. Los niveles de productividad en el País Vasco, lejos de situarnos en niveles óptimos y de avance, indican un retroceso.

En los últimos diez años la productividad por persona empleada ha descendido un 2%. Este dato, unido a que como en el resto de comunidades autónomas de nuestro país, trabajamos una media de 232 horas más al año y producimos la mitad, indica que no a más horas trabajadas mayor productividad, sin embargo si produce un desequilibrio de los usos del tiempo, que va en detrimento de la calidad de vida de las personas.

Esta realidad ha sido determinante para planteamos como objetivo estratégico del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco, iniciar un proceso de avance sin retorno, encaminado al **logro de una mejor calidad de vida y a la mejora de la competitividad de nuestras empresas**. Un proceso continuo en el que intervengan y participen todos los agentes públicos y privados, la sociedad civil y sus ciudadanos, para lograr un cambio económico, social y cultural.

Los primeros pasos están dados, hemos abierto un debate social, en el que la sociedad vasca, a través de IREKIA -Encuesta realizada sobre cambio horario para la mejora de la conciliación y espacios abiertos de opinión, con respuestas del Gobierno- (Gobierno Abierto) y otros medios, está participando en un tema que interesa a todos y todas, porque todos somos personas trabajadoras, padres, madres, hijos, empresarios/as, ciudadanos y ciudadanas a los que los horarios nos afectan de un modo u otro.

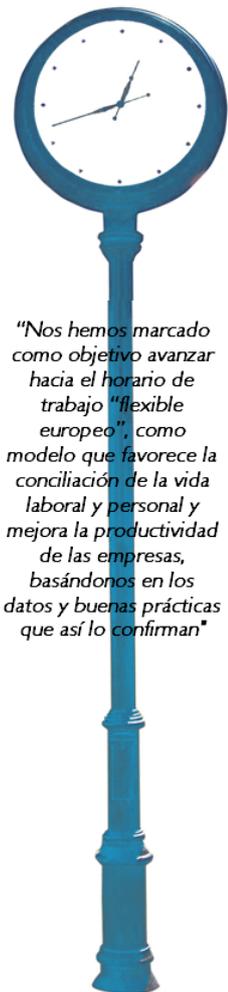
Nos hemos marcado como objetivo avanzar hacia el horario de trabajo "flexible europeo", como modelo que favorece la conciliación de la vida laboral y personal y mejora la productividad de las empresas, basándonos en los datos y buenas prácticas que así lo confirman. Cerca de la mitad (48%) de las empresas europeas con 10 o más empleados tienen establecido un horario flexible y la dirección de las empresas aducen como motivos principales para introducir este horario, que "permite a los empleados conciliar mejor la vida laboral y familiar" (68%) y "adaptar mejor el horario laboral a la carga de trabajo del centro" (47%).

A principios de este año elaboramos un "estudio sobre las implicaciones y posibles consecuencias de un cambio de horario laboral en las empresas vascas, para conseguir mejorar la conciliación de la vida laboral y personal", este informe cuyos datos y conclusiones pueden verse en la página Web del Gobierno Vasco, nos ha servido como punto de arranque para ver que las experiencias hasta ahora realizadas por las empresas (Iberdrola, Metro Bilbao, Eroski, BBK...) han sido impulsadas de manera voluntaria, sin un análisis de los efectos que produce, sino desde la convicción de los beneficios del cambio. Por ello en una segunda fase hemos iniciado una **prueba piloto con cuatro empresas vascas para la implantación de un modelo de horario flexible**, con el objetivo de establecer con ellas una metodología de implantación que luego pueda ser útil a cualquier organización y podamos desde el Gobierno fomentar su implementación.

Las cuatro empresas seleccionadas representan el tejido empresarial vasco, por ser empresas de los tres territorios, de sectores industriales y de servicios, pequeña, mediana y gran empresa y todo ello con el objetivo de que cualquier organización se pueda ver reflejada y pueda ver como posible abordar un proceso similar.

A principios del año próximo contaremos con unos resultados de la implantación de esta experiencia que daremos a conocer a través de una jornada, acompañada de una **campaña de difusión a las empresas y a la ciudadanía vasca, para sensibilizar sobre los beneficios de un cambio horario para la mejora de la conciliación de la vida laboral y personal**.

Vamos a implicar a sindicatos, empresas, instituciones, asociaciones y ciudadanía, porque **la voluntad política ya la tenemos**, para que este cambio sea posible.



*"Nos hemos marcado como objetivo avanzar hacia el horario de trabajo "flexible europeo", como modelo que favorece la conciliación de la vida laboral y personal y mejora la productividad de las empresas, basándonos en los datos y buenas prácticas que así lo confirman"*



*La Comisión Nacional  
ha obtenido más  
de 50 apariciones en  
medios de  
comunicación en los  
últimos meses*

## La Comisión Nacional en los medios de comunicación

### Apariciones destacadas

#### PRENSA

[1/11/2010. Xomal.com](#)  
[2/11/2010. Jovenmania](#)  
[3/11/2010. GranPyme](#)  
[3/11/2010. Mujer y Cia](#)  
[5/11/2010. Noticias de Guipuzcoa](#)  
[8/11/2010. Portal parados](#)  
[9/11/2010. 20 minutos](#)  
[12/11/2010. Diario Vasco](#)  
[12/11/2010. Diario Vasco.com](#)  
[13/11/2010. Diario Vasco](#)  
[14/11/2010. Voces de Cuenca](#)  
[15/11/2010. El Libre Pensador](#)  
[16/11/2010. Jenasa](#)  
[18/11/2010. Europa Press](#)  
[18/11/2010. El Buzon.es](#)  
[19/11/2010. En Alcobendas](#)  
[19/11/2010. FAFEE](#)

[19/11/2010. Crónica Norte](#)  
[20/11/2010. Diari de Tarragona](#)  
[22/11/2010. HOAC](#)  
[22/11/2010. Padres y nones](#)  
[23/11/2010. CorreoWeb](#)  
[23/11/2010. Arnedna](#)  
[23/11/2010. Capital Humano](#)

#### RADIOS

[8/11/2010. IB3 de Palma de Mallorca](#)  
[11/11/2010. Radio Eukadi "Graffiti en rojo"](#)  
[11/11/2010. Radio Libertad](#)  
[18/11/2010. Ser Norte](#)

#### TV

[16/11/2010. Intereconomía](#)  
[17/11/2010. La 10](#)

